



# JARDINES DE LA INFANCIA PUREZA DE MARÍA

## MENÚ PRIMER TRIMESTRE CURSO 2018-19

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES						
1ª SEMANA	Sopa de Carne (1) Tortilla de patatas con ensalada (3) Fruta	Garbanzos Figuritas de pescado con tomate (1,3,4) Lácteo	Fideuá (1,4) Croquetas de pollo con ensalada de york(1,3,7) Fruta	Puré de calabacín (9) Pechuga de pollo con patatas Fruta	Arroz de pescado(1,4) Merluza a la plancha (4) Fruta						
2ª SEMANA	Lentejas con verduras (9) Croquetas de pollo con tomate y queso (1,3,7) Fruta	Espirales con tomate (1) Tortilla de york con ensalada mixta (3) Fruta	Sopa de Carne (1) Lomo adobado con patatas Fruta	Arroz a la cubana(1) Salchichas de pollo con tomate y york (7) Fruta	Sopa de pescado (1,4) Pizza (7) Lácteo						
3ª SEMANA	Sopa de Carne (1) Nuggets de pollo con ensalada mixta (1,3,7) Fruta	Puré de verduras Albóndigas con tomate y patatas Lácteo	Paella (1,4) Lenguado con tomate y queso (4,7) Fruta	Macarrones (1) Tortilla de patata con tomate y atún (3,4) Fruta	Sopa de pescado (1,4) Croquetas de bacalao con tomate y york (3,4,7) Fruta						
4ª SEMANA	Espaguetis a la carbonara (1,7) Pechuga de pollo a la plancha con tomate y york Fruta	Sopa de Carne (1) Hamburguesa con puré de patata (7) Lácteo	Garbanzos con verduras Tortilla francesa con tomate y queso (3,7) Fruta	Arroz caldoso (1) Estofado de carne con patatas Lácteo	Macarrones de atún (1,4) Merluza a la romana con ensalada mixta (1,3,4) Fruta						
5ª SEMANA	Lentejas con verduras (9) Croquetas de bacalao con ensalada mixta (3,4,7) Fruta	Sopa de Carne (1) Escalope con tomate y york (1,3,7) Fruta	Espirales boloñesa (1) Tortilla de patatas con york y queso (3,7) Fruta	Puré de calabacín (7) Albóndigas con patatas Lácteo	Sopa de pescado (1,4) Salchichas de carne con ensalada de atún (4,7)						
Alérgenos	1 cereales	2 Crustáceos	3 Huevos	4 Pescado	5 Cacahuete	6 Soja	7 Leche	8 Frutos de cáscara	9 Apio		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los alumnos de primer ciclo (1 y 2 años) los días de pizza comerán croquetas de pollo (1,3,7)</li> </ul>											